

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 06 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК
КОМПЛЕКС

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
150		3,27	4,22	21,16	136
200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
20		1	0,2	9	44
Итого:	8,80	4,32	4,43	38,31	214

№ 303/2015г Каша ячневая вязкая
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

ВТОРНИК
КОМПЛЕКС

№ 309/2015г Макароны изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

150		5,60	5,07	35,91	212
200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	8,80	7,17	5,38	57,62	313

СРЕДА
КОМПЛЕКС

510 табл. №4/20 Каша полбяная вязкая
ТТК 2021г Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный

150		3,59	4,61	19,42	134
200/8		0,01	0,01	8,00	32
24		1,2	0,24	10,8	53
Итого:	8,80	4,80	4,86	38,22	219

ЧЕТВЕРГ
КОМПЛЕКС

№ 303/2015г Каша пшенная вязкая
ТТК 2021г Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный

150		4,22	5,00	24,23	159
200/8		0,01	0,01	8,00	32
26		1,3	0,3	11,7	57
Итого:	8,80	5,53	5,31	43,93	248

ПЯТНИЦА
КОМПЛЕКС

№ 309/2015г Макароны изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

150		5,60	5,07	35,91	212
200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	8,80	7,17	5,38	57,62	313

СУББОТА
КОМПЛЕКС

№ 303/2015г Каша ячневая вязкая
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

150		3,27	4,22	21,16	136
200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
20		1	0,21	9	44
Итого:	8,80	4,32	4,44	38,31	214

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 13 по 18 ноября, с 27 по 02 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.реж	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,3	11,7	57
	Итого:		8,80	5,53	5,31	43,93	248
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,38	57,62	313
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		8,80	4,80	4,86	38,22	219
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	4,32	4,43	38,31	214
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,38	57,62	313
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,3	11,7	57
	Итого:		8,80	5,53	5,31	43,93	248

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: